

Scheda di approfondimento

Tossina Botulinica

Tossina Botulinica (Tossina Botulinica di tipo A)

Cosa è e come agisce la Tossina botulinica (T. B.)?

La tossina botulinica rappresenta in Italia il nuovo trattamento per le rughe del volto determinando un indebolimento dei muscoli che normalmente provocano le caratteristiche espressioni del volto, e che sono localizzati sotto la cute. La tossina quindi rilascia i muscoli facciali, provocando un successivo e conseguente appiattimento della pelle soprastante il muscolo selezionato, eliminando così la formazione delle rughe di 'espressione'.

Come avviene l'infiltrazione della Tossina Botulinica?

Il farmaco si inietta con un piccolo ago direttamente nel muscolo; l'effetto desiderato appare dopo 5 - 7 gg. e dura da 3 a 6 mesi; funziona efficacemente sulle rughe della parte superiore del volto, quindi esattamente le rughe della fronte, della regione perioculare, e le rughe glabellari.

La tossina botulinica potrebbe essere pericolosa per la mia salute?

La T.B. è estremamente sicura quando viene utilizzato nel trattamento delle rughe del volto. Non sono stati riportati casi di allergie, né reazioni sistemiche. La T.B. è stata impiegata negli ultimi 18 anni nel mondo in maniera sicura ed efficace - ma a dosi molto più elevate - nella cura di disordini neuromuscolari.

Cosa devo – e non vedo – fare dopo il trattamento?

Per eliminare al massimo la possibilità di effetti collaterali, e per evitare che la T.B. iniettata migri in zone diverse da quella di trattamento, la parte di cute trattata non va sfregata né massaggiata nelle 24 ore successive all'iniezione, e non va applicato alcun tipo di trucco nelle 4 ore successive alle iniezioni. È concesso di eseguire questa operazione picchiettando e non massaggiando.

Non sdraiarsi per almeno 4 ore

Non sottoporsi a sforzi fisici intensi (palestra) il giorno del trattamento

Evitare di piegare la testa per le successive 4 ore

Può essere consigliata la contrazione della muscolatura interessata dal trattamento in maniera ripetuta per le successive 4-6 ore

Scheda di approfondimento

E' una procedura estetica che sostituisce gli altri interventi?

La T.B. e' utilizzata per migliorare l'aspetto del viso, ma non va a sostituire le tecniche ormai standardizzate come l'uso di fillers, la microdermoabrasione, o l'aumento di collagene autologo ottenuto con le recenti tecniche di fotoringiovanimento laser (laser Fraxel 1500). La T.B. si dimostra efficace nel migliorare l'esito finale di queste procedure.

Ogni quanto bisognerà ripetere il trattamento di infiltrazione di T.B.?

Quando gli effetti benefici dell' iniezione di T. B. cominceranno a diminuire (in genere dopo 3-4 mesi), le rughe faranno lentamente la loro comparsa, ma saranno comunque meno profonde e nette. Potrà comunque essere ripetuta l' applicazione, ed un mantenimento persistente dei risultati ottenuti con T. B. si potrà ottenere effettuando due o tre trattamenti annuali.

Potrei richiedere l'infiltrazione di T.B. Su tutte le rughe del viso?

Ricordiamo infine che non tutte le rughe sono suscettibili di miglioramento grazie alla tossina botulinica; tra queste vi sono le rughe provocate non da un' iperattività muscolare sottostante, bensì da un fotoinvecchiamento estrinseco (es. da eccessiva esposizione solare), oppure sede di cicatrice causata da un qualsivoglia trauma pregresso.

A che età è consigliabile sottoporsi ad una seduta di T.B.?

L'età migliore per effettuare una seduta di T. B. è in genere dai 30 - 60 anni, considerando che le rughe dei pazienti più anziani sono anche il risultato di un danno solare, e quindi necessiteranno più probabilmente di un abbinamento tra T. B. e laser, quest'ultimo volto a stimolare un'attiva produzione di collagene e di fibre elastiche nel derma della cute.

Il crescente aumento di popolarità della T. B. e delle iniezioni che con questa vengono eseguite per il trattamento delle rughe di espressione del volto potrebbe provocare un impiego improprio da parte di medici generici, quindi non specialisti in dermatologia o chirurgia plastica, non accreditati all'uso di questo farmaco. L'utilizzo inappropriato della tossina può difatti causare, anche se temporanei, non piacevoli effetti indesiderati.

L'impiego della tossina botulinica da parte di personale medico non specializzato, ma anche non medico, è purtroppo in continuo aumento in alcuni centri estetici nel mondo, come avviene particolarmente in Brasile. Oltre ai rischi che può incorrere il paziente nel vedersi iniettata la tossina in zone sbagliate, gli scarsi risultati estetici che ne derivano hanno un effetto assolutamente negativo nell'opinione pubblica. La T. B. difatti, quando viene iniettata nelle zone giuste, con le dovute indicazioni e posologie, produce un rilassamento muscolare di singoli fasci muscolari determinando una rapida scomparsa delle rughe; questa tecnica, però, prevede una profonda e completa comprensione dell'anatomia del volto e dei muscoli facciali.

Scheda di approfondimento

Si consiglia quindi, a tutti coloro che vogliono avvicinarsi a questa entusiasmante tecnica, l'utilizzo del farmaco in zone delimitate esclusivamente della fronte per rimuovere le rughe localizzate in questo distretto del viso (rughe frontali e glabellari), e della zona perioculare per rimuovere le cosiddette 'zampe di gallina'. La T.B. è un rilassante muscolare estremamente potente, ha un effetto temporaneo nel rimuovere le rughe, della durata di circa 3-4 mesi. Viene correntemente impiegato in associazione ad altre tecniche anti-aging del viso, come fotoringiovanimento laser e fillers.

Consigli rapidi sull'impiego di T. B.

- ▶ T. B. rilassa i muscoli responsabili della formazione delle rughe lineari
- ▶ T. B. è una proteina naturale purificata che rilassa i muscoli bloccando la trasmissione degli impulsi nervosi
- ▶ Il medico effettuerà poche iniezioni del preparato con una piccola siringa dotata di un ago sottilissimo (pin-prick)
- ▶ Con i muscoli a riposo, la pelle soprastante diventerà più liscia, donando al viso un aspetto più naturale e disteso
- ▶ Il giorno delle iniezioni non è richiesto digiuno
- ▶ Le pazienti devono venire senza trucco, o comunque devono struccarsi prima di qualsiasi trattamento
- ▶ Nelle ore successive al trattamento, non bisogna praticare sport intensi
- ▶ Bisogna evitare manipolazioni della zona trattata nelle 24 ore successive alla seduta
- ▶ Nei tre giorni successivi al trattamento, bisogna forzatamente contrarre, tre volte al giorno, la muscolatura trattata
- ▶ I risultati sono visibili non prima di 5-7 giorni dalla seduta
- ▶ Al momento delle prime sedute, gli effetti positivi non dureranno oltre 3-4 mesi
- ▶ Per ottenere una certa stabilità del risultato, le sedute andranno ripetute dalle 5 alle 10 volte, e non dovranno essere effettuate prima di tre mesi l'una dall'altra
- ▶ Prima della seduta non va assunto alcun farmaco antinfiammatorio o anticoagulante
- ▶ Essere incinta, anche solo di qualche giorno, necessita tassativamente il rinvio della data di iniezione a dopo la gravidanza ed all'eventuale allattamento
- ▶ Questo trattamento è semplice e sicuro, prevede l'iniezione di poche unità di tossina, ha una durata di 10 minuti e viene eseguita da un medico specificamente formato all'utilizzo della stessa
- ▶ Il paziente può riprendere il normale svolgimento delle proprie attività dopo un trattamento con T. B.