

Verruche

Verruche e “Porri”

La **verruca volgare** è di assai frequente riscontro nei bambini e negli adulti, si osserva con maggiore frequenza a livello del dorso delle mani, delle dita, alle gambe e alla pianta dei piedi. E' causata da un Virus (Papova Virus), che infetta le cellule dell' epidermide, lo strato più superficiale della pelle, ed ha un periodo di incubazione di alcuni mesi.

Si presenta in maniera diversa a seconda della zona cutanea. Al dorso delle mani, alle dita e alle gambe è una escrescenza bruno-giallastra, rotondeggiante, con superficie secca e di consistenza dura. A volte è unica, a volte se ne possono osservare decine. Alla pianta dei piedi, la verruca tende a incassarsi nella pelle, tanto da essere spesso confusa con un callo, diventando a volte dolorosa e rendendo addirittura difficoltosa la deambulazione. Si può presentare sotto le unghie o attorno ad esse.

Esistono anche le Verruche piane, dette comunemente “porri”, che si presentano al viso ed alle mani di bambini e di giovani donne; sono dei piccoli rilievi appiattiti, rotondeggianti, di pochi millimetri di diametro, del colore della pelle. La possibilità che le verruche scompaiano spontaneamente è alla base di numerosi trattamenti “non ortodossi”.

La terapia locale mediante l'applicazione locale di neve carbonica o azoto liquido (**Crioterapia**) è la più diffusa, anche se spesso è necessario ripetere più volte l'applicazione. Spesso il paziente ricorre ad acidi o sostanze caustiche con scarsi risultati se non usati in maniera corretta. Molto usata è la **diatermocoagulazione**, che però può lasciare cicatrici. E' sicuramente da sconsigliare, per lo stesso motivo e per le probabili recidive l' intervento chirurgico. Il **Laser CO2** può essere usato con successo, ma è sempre possibile un residuo cicatriziale.

Una interessante tecnica è quella di usare il **Dye Laser**, che è un particolare tipo di Laser pulsato a colorante che distrugge, con un trattamento che non ha bisogno di anestesia e senza lasciare cicatrici od avere effetti collaterali, in maniera selettiva, soltanto i vasi sanguigni anomali che provvedono al nutrimento delle cellule infettate dal virus senza danneggiare il tessuto adiacente.