

Scheda di approfondimento

## Approfondimento

### Intervista dott. Barba (Sanissimi gennaio 2007) - Laser fraxel 1500

Un nuovo trattamento per riparare e cancellare dalla pelle i segni dell'età e i danni prodotti dall'esposizione solare: il trattamento con laser FRAXEL 1500.

Chiediamo al **dott. Gianfranco Barba, specialista in Dermatologia e Venereologia e specialista in Angiologia Medica**, con una pratica ormai ventennale nell'uso di strumenti laser, di questa nuova tecnica rivoluzionaria, sicura, minimamente invasiva ed estremamente efficace.

Sviluppato negli Stati Uniti da Reliant circa 4 anni fa, il **laser Fraxel**, che grazie alle sue caratteristiche è particolarmente indicato per zone molto delicate e può essere effettuato oltre che sul viso anche sul collo e il décolleté, sulle mani e in molte altre parti del corpo, è infatti indicato per trattamenti delle rughe del volto, il melasma (unico trattamento laser al mondo ad avere ottenuto approvazione FDA americana per questa patologia), le iperpigmentazioni in genere, le cicatrici e gli esiti cicatriziali da acne, interessanti sono i risultati che si stanno ottenendo sulle smagliature.

Nello stesso modo come un quadro danneggiato viene restaurato minuziosamente in piccole aree una dopo l'altra o anche una fotografia pixel dopo pixel, così opera il laser Fraxel che migliora l'aspetto della pelle colpendone una frazione alla volta e ristrutturandola con migliaia di microscopici punti luce. Da quest'estate l'apparecchiatura ha ricevuto nuovi aggiornamenti che ne migliorano ulteriormente la funzionalità: il **nuovo Fraxel 1500** raddoppia la profondità raggiungibile, velocizza il trattamento snellendone la procedura. Con un'esperienza a livello mondiale di oltre 200.000 pazienti trattati, e di oltre 40 pubblicazioni scientifiche che ne hanno dimostrato la superiorità il Laser Fraxel si posiziona come il trattamento più avanzato tra i sistemi laser frazionali.

### Dott. Barba ci può spiegare come funziona il Laser Fraxel 1500?

Il trattamento **laser Fraxel 1500** produce migliaia di minuscole ma profonde colonne di attività termica nella pelle. Questo trattamento elimina le vecchie cellule epidermiche pigmentate e penetra in profondità nel derma. Ogni zona microtermica viene bersagliata dal laser e trattata in modo frazionale ed intenso, lasciando il tessuto circostante integro e intatto. Questo trattamento "frazionale" permette alla pelle trattata di guarire più velocemente di quanto non lo sarebbe se tutta la zona fosse trattata interamente. Il laser Fraxel 1500 incita il processo naturale di guarigione accelerando la produzione di collagene e nuove cellule sane, così le imperfezioni cutanee vengono rimpiazzate da tessuti sani e ringiovaniti.

### Quali sono i vantaggi del laser Fraxel 1500 rispetto alle apparecchiature laser tradizionali?

Il Fraxel è uno strumento di alta qualità e avanzata tecnologia che permette di ottenere i benefici e i risultati del resurfacing tipico delle apparecchiature laser tradizionali, ma senza la convalescenza, il trauma, gli effetti collaterali

## Scheda di approfondimento

---

e i lunghi periodi di recupero di questi ultimi.

Mentre il laser "resurfacing convenzionale" agisce provocando una ferita alla pelle, costringendola a rigenerarsi e quindi ad assumere un aspetto più giovane e compatto, il nuovo Fraxel ottiene lo stesso scopo, ma con una tecnica meno traumatica: attraverso un manipolo di fibre ottiche, produce migliaia di minuscoli forellini sotto gli strati superficiali dell'epidermide, senza ustioni. Così i tessuti con macchie, rughe, cicatrici da acne vengono progressivamente sostituiti da altri più giovani e sani.

Durante una singola seduta di trattamento di un viso completo, ad esempio, il laser "restaurerà" almeno 1 milione di punti. Poiché ciascuno di essi è grande circa un decimo di millimetro, non sono visibili, ed il decorso post-trattamento garantisce quindi anche la "privacy" senza sospendere la vita sociale.

### **Il trattamento è doloroso?**

La crema anestetica e un raffreddamento ad aria rendono il trattamento sopportabile evitando l'eventuale disagio. Il trauma è minimo, viene descritto come la sensazione di un "pizzicotto" alla quale subentra un calore diffuso, simile ad una eccessiva esposizione al sole che dura qualche ora.

### **Quanto dura il trattamento con laser Fraxel 1500 e quanti trattamenti sono necessari?**

Il trattamento laser Fraxel 1500 dura ca. 20 - 25 minuti per l'intero viso e può arrivare a 40-50 minuti a seconda dell'estensione della zona da trattare (collo e décolletè).

Secondo studi clinici si consiglia un programma di trattamento efficace da 3 a 5 sedute intervallate l'una dall'altra da 2 a 4 settimane.

### **Dott. Barba ci può spiegare quali sono i benefici del trattamento laser Fraxel 1500 e come appare la pelle dopo il trattamento?**

La guarigione delle microlesioni provocate dal laser Fraxel 1500 è molto rapida avviene in 24 ore, velocissima rispetto ai laser ablativi tradizionali (resurfacing) e la pelle migliora in fretta. In genere il gonfiore e il rossore, gli effetti più comuni immediatamente dopo il trattamento, sono minimi e si risolvono in uno o due giorni; ci si può truccare o radere subito dopo il trattamento e alcuni pazienti sono in grado tornare alla routine quotidiana, riprendendo il lavoro già il giorno successivo, altri hanno bisogno di un po' più di tempo circa 3 giorni, questo dipende dalla condizione della loro pelle e della profondità del trattamento. Come dopo un eritema naturale, la pelle si esfolierà normalmente, è consigliato quindi l'uso di un buon idratante e di una crema solare ad alta protezione per alcune settimane. I risultati sono visibili immediatamente e sono progressivi, ogni seduta coinvolge dal 15% al 20% della superficie della pelle, in base ai parametri selezionati: il risultato definitivo è visibile alla fine dei trattamenti.

## Scheda di approfondimento

---

Un ulteriore vantaggio di questo nuovo laser è il fatto di essere indicato per pazienti di qualsiasi fototipo e di qualsiasi età, e di poter essere eseguito anche durante la stagione estiva.

### **Quanto costa un trattamento con Fraxel 1500?**

I prezzi variano a seconda della zona da trattare a partire dai 500 euro a seduta.